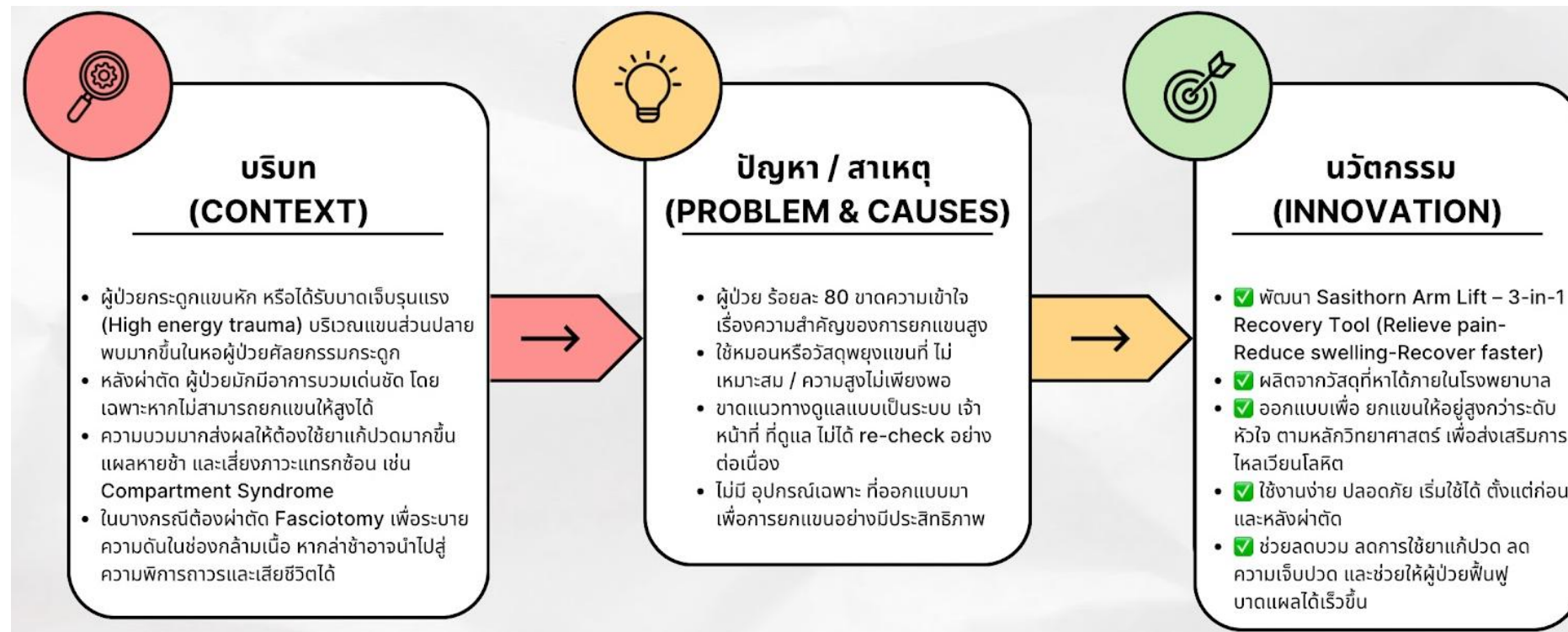


Sasithorn Arm Lift – 3-in-1 Recovery Tool (Relieve pain - Reduce swelling - Recover faster)

ลดปวด ลดบวม เร่งฟื้นฟู

เป็นอุปกรณ์ที่ช่วยยกขาข้างค้ำบนให้สูงขึ้น เพื่อส่งเสริมการไหลเวียนโลหิต ลดอาการบวม และบรรเทาอาการปวด ส่งผลให้ผู้ป่วยมีความจำเป็นในการใช้ยาแก้ปวดลดลง ลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เช่น ภาวะความดันในช่องกล้ามเนื้อสูง (Compartment Syndrome) ซึ่งเป็นภาวะเร่งด่วนทางออร์โธปิดิกส์ที่อาจก่อให้เกิดการทุพพลภาพและเสียชีวิตได้ การใช้อุปกรณ์ดังกล่าวช่วยให้ผู้ป่วยรู้สึกสบาย ลดความทรมานจากอาการปวดบวม และสามารถกลับบ้านได้เร็วขึ้น

คำสำคัญ : อุปกรณ์ยกแขน (Arm elevation device), การดูแลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ (Orthopedic patient care), การลดอาการบวม (Edema reduction), การป้องกันภาวะความดันในช่องกล้ามเนื้อสูง (Compartment syndrome prevention)



ผลการดำเนินงานหรือการประเมินผลการเปลี่ยนแปลง (Performance)

จากการทดลองพบว่าผู้ป่วยทุกรายหลังใช้งาน มีอาการบวมบริเวณขาค้นบนส่วนปลายลดลงเมื่อเทียบกับหลังจากใช้งานในวันต่อมา สามารถอ้างอิงได้โดยตรงว่าเกิดจากนวัตกรรมชิ้นนี้ ใช้สถิติง่าย ๆ คือร้อยละ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

กิจกรรมการพัฒนา (Quality Improvement Process)

- พัฒนาอุปกรณ์ในหลากหลายขนาด
- แจกจ่ายอุปกรณ์ให้กับหอผู้ป่วยอื่น ๆ
- ฝึกอบรมและให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการใช้อุปกรณ์อย่างถูกต้อง
- ติดตามและประเมินผลการใช้งานอุปกรณ์อย่างต่อเนื่อง เพื่อปรับปรุงและแก้ไข

วัตถุประสงค์

1. พัฒนานวัตกรรมช่วยลดอาการบวมบริเวณขาค้นบน ได้อย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัย
2. ลดอาการปวดและบวม และส่งเสริมการฟื้นฟูบาดแผล
3. ลดการใช้ยาแก้ปวด และลดภาวะแทรกซ้อนจากยาแก้ปวด

ตัวชี้วัดความสำเร็จที่สำคัญ

- อาการปวดบวมบริเวณขาค้นบนส่วนปลายของผู้ป่วย (ลดลง)
- การติดตามผล เช่น ในขณะที่หลังใช้งาน ผู้ป่วยที่ใช้นี้ยังไม่พบภาวะ ภาวะความดันในช่องกล้ามเนื้อสูง

บทเรียนที่ได้รับ

- การมองหาปัญหาและแก้ไขอย่างเป็นระบบ แม้เป็นการเปลี่ยนแปลงเล็กน้อย ก็สามารถส่งผลให้การดูแลผู้ป่วยดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ
- การใช้กระบวนการคิดวิเคราะห์ในการค้นหาวัสดุและอุปกรณ์ที่เหมาะสม ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วย รวมถึงการติดตามและใช้งานอย่างมีประสิทธิภาพโดยทีมแพทย์และเจ้าหน้าที่
- การขยายผลการดูแลผู้ป่วยในแผนกของตนเอง พร้อมวางแผนปรับปรุงอุปกรณ์เพื่อให้สามารถนำไปใช้ในแผนกอื่น ๆ เช่น แผนกศัลยกรรม ที่เกี่ยวข้องกับการผ่าตัดและดูแลร่างกายส่วนต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ แผนกอายุรกรรมที่มาด้วยอาการปวดบวม

