งานมหกรรมคุณภาพ
ประจำปี 2568

ชื่อเรื่อง NGV Sling สะดวกสบายขยับง่ายตามใจเรา

ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยห้องผ่าตัด แผนกOrthopedic โรงพยาบาล ๕๐ พรรษา มหาวชิราลงกรณ

สรุปผลงานโดยย่อ

จากการสังเกตการณ์ปฏิบัติงานจริง และติดตามปัญหาคิดหาหนทางแก้ไข สร้างคุณค่าให้กับวัสดุเหลือใช้ที่มีอยู่ใกล้ตัวมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด รวมถึงความคิดสร้างสรรค์ การออกแบบและกระบวนการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง (P-D-C-A)ที่สอดคล้องกับปัญหาและวิธีการทำงานที่เป็นปัจจุบัน

จากการศึกษาพบว่า การพัฒนาที่พยุงแขนในการจัดท่าผ่าตัด CRIF c PFNA "NGV Sling สะดวกสบายขยับง่ายตามใจเรา" ไม่พบอุบัติการณ์ การบาดเจ็บของเส้นประสาทบริเวณแขนและเกิดการ Contaminatedจากแขนผู้ป่วยตกลงมาบดบังขณะผ่าตัด พยาบาลห้องผ่าตัดมีความพึงพอใจจากการใช้งานระดับมากถึงมากที่สุด ร้อยละ 90% จะเห็นได้ว่า "NGV Sling สะดวกสบายขยับง่ายตามใจเรา" เป็นการออกแบบสิ่งประดิษฐ์จนสามารถใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด ใช้งานง่ายและสะดวกสบาย ต่อผู้ใช้งาน พยาบาลห้องผ่าตัดต้องมีความรู้ความชำนาญ มีความตระหนักในการใช้ NGV Sling เพื่อดูแลผู้ป่วยให้ได้รับความปลอดภัยทั้งร่างกาย จิตใจ และเกิดความมั่นใจว่าจะไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนในบริการที่ได้และรับลดข้อร้องเรียนในการให้การบริการ

บริบท ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ

งานการพยาบาลผู้ป่วยห้องผ่าตัดให้บริการผ่าตัดรักษาผู้ป่วยทุกเพศทุกวัยที่ได้รับอุบัติเหตุสะโพกหัก ซึ่งสถิติ ผู้ป่วยที่มารับบริการผ่าตัด CRIF c PFNA ย้อนหลัง 3 ปี ตั้งแต่ปีพ.ศ. 2565 – ปี พ.ศ.2567 มีจำนวน 66 ราย เป็นการผ่าตัดรักษาการดูกสะโพกหักบริเวณใกล้ข้อสะโพก (Proximal Femur Fracture) โดยเฉพาะบริเวณ Intertrochanteric Fracture การผ่าตัดนี้ใช้แกนโลหะ Nail สอดเข้าไปในกระดูกต้นขา Femurเพื่อยึดกระดูกที่หักและป้องกันการหมุน

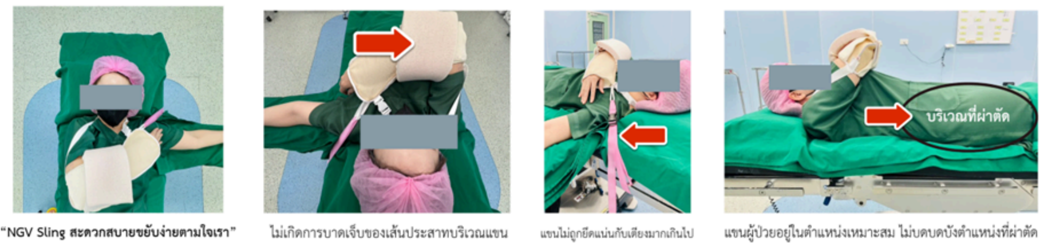
การจัดท่าผู้ป่วยเพื่อผ่าตัดประเภทนี้ ต้องมีการใช้อุปกรณ์พิเศษช่วยในการจัดท่านอนหงายบนเตียง ที่สามารถถอดอุปกรณ์เตียงออก เพื่อไม่ให้บดบังรังสีขณะจัดเรียงกระดูกเรียกเตียงนี้ว่า Fracture Table เป็นเตียงที่ออกแบบมาสำหรับการผ่าตัดใส่เหล็กแกนดามกระดูกต้นขาส่วนต้นโดยเฉพาะ ช่วยให้ศัลยแพทย์สามารถจัดกระดูกให้เข้าที่โดยไม่เปิดแผลบริเวณกระดูกที่หัก สามารถดึงส่วนประกอบเตียงออกได้ แกนเตียงไม่บดบังรังสี ซึ่งการผ่าตัดประเภทนี้ต้องมีอุปกรณ์พิเศษในการจัดท่า เพื่อช่วยให้การผ่าตัดสามารถ ดำเนินไปได้อย่างราบรื่น รวมถึงการยึดตรึงผู้ป่วยอย่างเหมาะสมเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม จำเป็นต้องเก็บแขนของผู้ป่วยให้วางแนบลำตัว เพื่ออำนวยความสะดวกให้ทีมแพทย์ผ่าตัดสามารถเข้าถึงอวัยวะที่ทำผ่าตัดอย่างมีประสิทธิภาพ ปัญหาที่พบจากการใช้ผ้าเก็บแขนของผู้ป่วยข้างที่ผ่าตัดและมัดตรึงด้วย Elastic Bandage เป็นการบาดเจ็บที่แขนระหว่างการผ่าตัด มักเกิดขึ้นจากการที่แขนถูกกดทับหรือยืดไว้แน่นเกินไปในระหว่างการจัดท่าเพื่อผ่าตัดกระดูกหัก ซึ่งนำไปสู่การบาดเจ็บของเส้นประสาท หรือการบาดเจ็บของเนื้อเยื่ออ่อนบริเวณแขน สาเหตุเนื่องจาก การจัดท่าที่ไม่เหมาะสม ระยะเวลาการผ่าตัดนาน หรือภาวะสุขภาพผู้ป่วย เช่น โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือด เป็นต้น โดยหน่วยงานพบอุบัติการณ์ การบาดเจ็บจากการใช้อุปกรณ์ช่วยพยุงที่ทำให้เกิดแรงกดมากเกินไปในการยึดตรึงแขนผู้ป่วยกับเตียง จำนวน 3 ครั้ง การContaminatedจากแขนผู้ป่วยที่เลื่อนหลุดออกจากผ้าตกลงมาบดบังขณะผ่าตัด จำนวน 2 ครั้ง และการผ่าตัดที่ใช้เวลานานทำให้แขนถูกกดทับส่งผลทำให้เกิดการบาดเจ็บของเส้นประสาทบริเวณแขน (Nerve Injuries) จำนวน 2 ครั้ง แม้ว่าจะเป็นการบาดเจ็บเพียงเล็กน้อย ในทางปฏิบัติเดิมใช้วิธีเก็บแขนด้วยวัสดุต่างๆ เช่น ผ้าขนาด70x90นิ้วคู่กับElastic Bandage,Arm Slingคู่กับElastic Bandage,Arm Slingบุฟองน้ำคู่กับสายLockปรับระดับได้ แต่พบปัญหาหลายประการ ผ้าขนาด70x90นิ้วคู่กับElastic Bandage มีแรงกดมากเกิดไปในการยึดแขนกับเตียง ในขณะTractionขา แขนผู้ป่วยถูกยับลงมาอยู่ในตำแหน่งที่ไม่เหมาะสม มีการเลื่อนหลุดออกจากผ้า บดบังขัดขวางขณะผ่าตัด , Arm Slingคู่กับElastic Bandage แขนอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม แต่Elastic Bandage รัดแน่นเกินไปปรับขยับไม่ได้ , Arm Slingบุฟองน้ำคู่กับสายLockปรับระดับได้ แขนอยู่ในตำแหน่ง ที่เหมาะสม สามารถปรับระดับล็อคเตียงได้ แต่ยังเสี่ยงต่อการบาดเจ็บที่เส้นประสาทบริเวณแขน

ดังนั้นทางกลุ่มจึงได้เกิดแนวคิดแก้ไขปัญหา ประดิษฐ์นวัตกรรม "NGV Sling สะดวกสบายขยับง่ายตามใจเรา" เพื่อเป็นอุปกรณ์พิเศษช่วยในการจัดท่า เพื่อความสะดวกในการใช้งาน ไม่ขัดขวางขณะผ่าตัด ไม่ทำให้เกิดการบาดเจ็บบริเวณแขน และทำให้ปลอดภัยจากการจัดท่า ช่วยให้การผ่าตัดสามารถดำเนินไปได้อย่างราบรื่น มีความเหมาะสมในการยึดตรึงแขนผู้ป่วยไม่เกิดการบาดเจ็บระหว่างผ่าตัดและเพื่ออำนวยความสะดวกให้ศัลยแพทย์ สามารถผ่าตัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คำสำคัญ : NGV Sling สะดวกสบายขยับง่ายตามใจเรา เป็นอุปกรณ์ที่ใช้พยุงแขนในผู้ป่วยที่มารับการผ่าตัด CRIF c PFNA เพื่อบรรเทาอาการบาดเจ็บลดการเคลื่อนไหวหรือเพื่อประคองแขนให้อยู่ในท่าที่ถูกต้องเหมาะสมขณะได้รับการผ่าตัด

N - Nerve Protected เส้นประสาทได้ถูกป้องกันไว้แล้ว
G - Good Position แขนอยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้องเหมาะสม
V - Versatile สะดวกในการใช้งาน
Sling - อุปกรณ์ที่ใช้สำหรับพยุงแขนและไหล่ เพื่อช่วยลดการเคลื่อนไหวของแขน

NGV Sling สะดวกสบายขยับง่ายตามใจเรา



"NGV Sling สะดวกสบายขยับง่ายตามใจเรา" | ไม่เกิดการบาดเจ็บของเส้นประสาทบริเวณแขน | แขนไม่ถูกยึดแน่นกับเตียงมากเกินไป สามารถปรับขยับได้ | แขนผู้ป่วยอยู่ในตำแหน่งเหมาะสม ไม่บดบดบังตำแหน่งที่ผ่าตัด

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

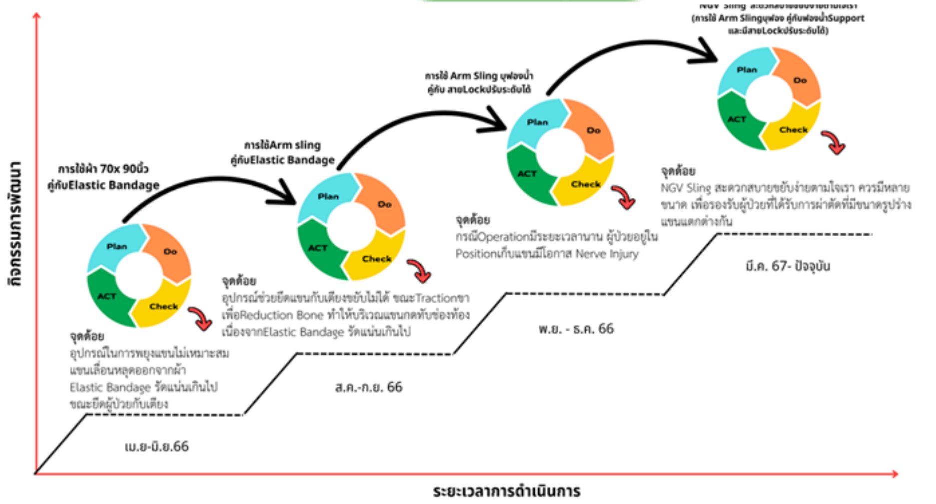
1.เพื่อให้ผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัด CRIF c PFNA ปลอดภัย ไม่เกิดการบาดเจ็บของเส้นประสาทบริเวณแขนจากการจัดท่าผ่าตัดบนเตียง Fracture Table
2.เพื่อให้การผ่าตัดไม่เกิดการContaminated จากแขนผู้ป่วยที่อยู่ในตำแหน่งที่ไม่เหมาะสม ตกลงมาบดบังขณะผ่าตัด
3.เพื่อป้องกันการบาดเจ็บจากการใช้อุปกรณ์ช่วยพยุงแขนที่ยึดแน่นกับเตียงมากเกินไป
4.บุคลากรมีความพึงพอใจในการใช้งาน NGV Sling สะดวกสบายขยับง่ายตามใจเรา

ตัวชี้วัดความสำเร็จที่สำคัญ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลการดำเนินการ (เดือน/ปี)			
		ก่อนดำเนินการ	หลังดำเนินการ		
			ครั้งที่1	ครั้งที่2	ครั้งที่3
			มี.ค.-เม.ย.67	พ.ค.-มิ.ย.67	ก.ค.-ส.ค.67
1.จำนวนครั้งอุบัติการณ์ การบาดเจ็บของเส้นประสาทบริเวณแขนจากการจัดท่าผ่าตัดบนเตียง Fracture Table	0 ครั้ง	2 ครั้ง/ปี	0ครั้ง	0ครั้ง	0ครั้ง
2.จำนวนครั้งอุบัติการณ์ การContaminated จากแขนผู้ป่วยที่อยู่ในตำแหน่งที่ ไม่เหมาะสมเลื่อนหลุดตกลงมาบดบังขณะผ่าตัด	0 ครั้ง	2 ครั้ง/ปี	0ครั้ง	0ครั้ง	0ครั้ง
3.จำนวนครั้งอุบัติการณ์ การบาดเจ็บจากการใช้อุปกรณ์ช่วยพยุงแขนที่ยึดแน่นกับเตียงมากเกินไป	0 ครั้ง	3 ครั้ง/ปี	0ครั้ง	0ครั้ง	0ครั้ง
4.อัตราความพึงพอใจของผู้ใช้งานNGV Sling สะดวกสบายขยับง่ายตามใจเรา	> 80%	—	80%	90%	90%

กิจกรรมการพัฒนา (Quality Improvement Process)

Root Cause Analysis ปัญหาการจัดท่าผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัด CRIF c PFNA บริเวณแขนอยู่ในตำแหน่งที่ไม่เหมาะสม เป็นเหตุให้มีการบาดเจ็บของเส้นประสาทที่แขน มีโอกาสเกิดการContaminated ระหว่างผ่าตัดจากการเลื่อนหลุดของแขนและบาดเจ็บจากการใช้อุปกรณ์ช่วยพยุงแขนที่ยึดแน่นกับเตียงมากเกินไป



ผลการดำเนินการงานหรือการประเมินผลการเปลี่ยนแปลง (Performance)

การพัฒนาที่พยุงแขนในการจัดท่าผ่าตัด CRIF c PFNA "NGV Sling สะดวกสบายขยับง่ายตามใจเรา" ไม่พบอุบัติการณ์การบาดเจ็บของเส้นประสาทบริเวณแขน ไม่เกิดการปนเปื้อน (Contamination) จากการที่แขนผู้ป่วยตกลงมาบดบังขณะผ่าตัด และไม่พบอุบัติการณ์การบาดเจ็บบริเวณแขนจากการถูกยึดแน่นกับเตียงมากเกินไป สายที่ยึดกับเตียงสามารถปรับขยับได้ในตำแหน่งที่เหมาะสม พยาบาลห้องผ่าตัดมีความพึงพอใจต่อการใช้งานในระดับมากถึงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 90 %

จากผลการประเมินจะเห็นได้ว่า "NGV Sling สะดวกสบาย ขยับง่าย ตามใจเรา" เป็นการออกแบบสิ่งประดิษฐ์ที่สามารถใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพสูง ใช้งานง่าย สะดวกสบาย ผู้ป่วยได้รับความปลอดภัยทั้งทางร่างกายและจิตใจ อีกทั้งยังลดโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการจัดท่าผ่าตัดได้อย่างชัดเจน

บทเรียนที่ได้รับ

ผลลัพธ์ที่ได้จากการนำผลงานมาใช้ตามมุมมองของมิติคุณภาพ STEEEP

มิติคุณภาพ STEEEP

S - Safety	T - Timely	E - Efficiency	E - Effectiveness	E - Equity	P - Patient Center
ผู้ป่วยได้รับความปลอดภัย การผ่าตัดสำเร็จ	ในภาวะเร่งรีบ NGV Sling ช่วยในการจัดท่า ไม่เสียเวลา	NGV Sling ช่วยป้องกันการบาดเจ็บบริเวณแขน และการเลื่อนหลุดขณะผ่าตัดไม่ถูกรบกวนจากความไม่พร้อมจากการจัดท่า	อัตราการเกิดการบาดเจ็บบริเวณแขน และContaminated ขณะผ่าตัด ประสิทธิผลและความพึงพอใจต่อ NGV Sling เป็นไปตามเป้าหมาย	การคิดค้นนำวัสดุมาประยุกต์ใช้อำนวยความสะดวกในการพยุงแขน เพื่อช่วยในการจัดท่า เป็นการนำวัสดุมาปรับปรุงเปลี่ยนแปลงให้เกิดประโยชน์	ผู้ป่วยได้รับความปลอดภัยทั้งร่างกายและจิตใจ ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนในการรับบริการ

การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัด CRIF c PFNA มีความสำคัญมากถ้าผู้ป่วยได้รับการดูแลที่ไม่ถูกต้อง พยาบาลห้องผ่าตัดขาดทักษะ อุปกรณ์ช่วยพยุงแขนไม่เหมาะสม อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ทำให้เสียเวลา เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมจากการนอนรักษาตัวนาน ดังนั้นพยาบาลห้องผ่าตัดต้องมีความรู้ มีทักษะ มีความชำนาญและมีอุปกรณ์ที่เหมาะสมเพียงพอ เพื่อดูแลผู้ป่วยให้ได้รับความปลอดภัย ทั้งร่างกายจิตใจและเกิดความมั่นใจว่าไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนในการบริการที่ได้รับ

จัดทำโดย : นางสาวสุจินันท์ วงศ์ตรี และคณะ **ตำแหน่ง :** พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
การติดต่อกับทีมงาน : 085-833-6933 **E-mail :** kaidao2009@hotmail.com